



2021-жылы АС МЭЗІРІ ЖАЗ – КҮЗ мезгіліне

1-апта

№	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сарсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Ұнтақ жарма ботқасы сүтпен Нан майымен Какао сүтпен	Шикі тары ботқасы сүтпен Нан майымен Шай сүтпен	Күріш ботқасы сүтпен Нан ірімшікбен Кофе сүтпен	Ұнтақ жарма сүтпен Нан майымен Шай сүтпен	Жүгері ботқасы сүтпен Нан майымен Какао сүтпен
Түскі ас	1. Ас бұршақ сорпасы тауық етімен. 2. Вареники езілген картоппен 3. көкініс салаты (қырық қабат, сәбіз, қызанақ, қияр, өсімдік майы, тұз) 4. нан 5. кисель	1. қол кеспе сорпасы жұмыртқамен 2. бұқтырылған күріш сыыр етімен 3. көкініс салаты (сәбіз, сарымсақ, зәйтүн майымен, тұз) 4. нан 5. кампот	1. күріш сорпасы тауық етімен 2. езілген картон, сыыр етінен тартылған катлетпен 3. көкініс салаты (қызанақ, қияр, зәйтүн майымен, тұз) 4. нан 5. кисель	1. Борщ сыыр етімен 2. рожки бұқтырылған шұжықпен 3. винегрет салаты (картон, сәбіз, тұзды қияр, қызылша, өсімдік майымен, тұз, бұрыш) 4. нан 5. кампот	1. қол кеспе сорпасы тауық етімен 2. бұқтырылған қара-кұмық 3. көкініс салаты (қырық қабат, сәбіз, зәйтүн майымен, тұз) 4. нан 5. кисель
Бесін ас	Печенье Айран Жеміс алма	Булочки Кампот Жеміс банан	Күймақ, бал қаймақпен Шай сүтпен	Бөлке нан бауырмен Сүт Жеміс алма	Жүгері хлопиясы сүтпен Алмұрт



«Еркежан» балабақша меңгерушісі

Г.Е.Сисенова

2021-жылғы АС МӘЗІРІ жаз – күз мезгіліне

2-апта

№	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Күріш ботқасы сүтпен Нан ірімшікбен Кофе сүтпен	Ұнтақ жарма сүтпен Нан майымен Какао сүтпен	Шикі тары ботқасы сүтпен Нан майымен Шай сүтпен	Күріш ботқасы сүтпен Нан ірімшікбен Кофе сүтпен	Ұнтақ жарма сүтпен Нан майымен Шай сүтпен
Түскі ас	1.вермешель сорпасы тауық етімен. 2. бұқтырылған қара-құмық 3. көкініс салаты(қырық қабат,сабіз,қызанақ,қияр,өсі мдік майы,тұз) 4.нан 5.кисель	1. күріш сорпасы тартылған сиыр етімен 2. вареники езілген картоппен 3. көкініс салаты (сабіз,сарымсақ,зай тун майымен,тұз) 4.нан 5.кампот	1. қол кеспе сорпасы тауық етімен 2. езілген картоп,сиыр етінен тартылған катлетпен 3. көкініс салаты (қызанақ,қияр,зай тун майымен,тұз) 4.нан 5.кисель	1. Ас бұршақ сорпасы сиыр етімен 2. рожки бұқтырылған шұжықпен 3. Етті салат көкініспен (картоп,сабіз, тұзды қияр,жұмыртқа,ет,тұз,бұрыш,қа ймақ 10%) 4.нан 5.кампот	1. тұшпара тартылған сиыр етімен 2.бұқтырылған қара- құмық 3. көкініс салаты (қырық қабат,қызанақ,жүгері,ше мішкі майы) 4.нан 5.кисель
Бесін ас	Татті бөлке нан Айран Жеміс алма	Тоқаш Кампот Жеміс банан	Құймақ,бал қаймақпен, Шай сүтпен	Вафли Сүт Жеміс алма	Жүгері хлопипсы сүтпен Алмұрт

Бекітемін: _____

«Еркежан» балабақша меңгерушісі:

Г.Ж. Илюбаева



2022- жылы АС МӘЗІРІ қыс мезгіліне

1- апта

№	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Ұнтақ жарма ботқасы сүтпен Нан майымен Какао сүтпен	Шикі тары ботқасы сүтпен Нан майымен Шай сүтпен	Күріш ботқасы сүтпен Нан ірімшікбен Кофе сүтпен	Ұнтақ жарма сүтпен Нан майымен Шай сүтпен	Жүгері ботқасы сүтпен Нан майымен Какао сүтпен
Түскі ас	1. Ас бұрыш сорпасы тауық етімен. 2. вареники езілген картоппен 3. көкніс салаты (қырық қабат, сәбіз, қызанақ, қияр, өсімдік майы, тұз) 4. нан 5. кисель	1. қол кеспе сорпасы жұмыртқамен 2. бұқтырылған күріш сиыр етімен 3. көкніс салаты (сәбіз, сарымсақ, зәйтүн майымен, тұз) 4. нан 5. кампот	1. күріш сорпасы тауық етімен 2. езілген картоп, сиыр етімен тартылған катлетпен 3. көкніс салаты (қызанақ, қияр, зәйтүн майымен, тұз) 4. нан 5. кисель	1. Борщ сиыр етімен 2. рожки бұқтырылған шұжықпен 3. винегрет салаты (картоп, сәбіз, тұзды қияр, қызылша, өсімдік майымен, тұз, бұрыш) 4. нан 5. кампот	1. қол кеспе сорпасы тауық етімен 2. бұқтырылған қара-құмық 3. көкніс салаты (қырық қабат, сәбіз, зәйтүн майымен, тұз) 4. нан 5. кисель
Бесін ас	Печение Айран Жеміс алма	Булочки Кампот Жеміс банан	Күймақ бал қаймақпен Шай сүтпен	Бөлке нан бауырмен Сүт Жеміс алма	Жүгері хлопиксы сүтпен Алмұрт

Бекітемін: _____

«Еркежан» балабақша меңгерушісі:

Г.Ж.Илюбаева

2022-жылғы АС МӘЗІРІ қыс мезгіліне

2-апта

№	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сарсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Күріш ботқасы сүтпен Нан ірімшікбен Кофе сүтпен	Ұнтақ жарма сүтпен Нан майымен Какао сүтпен	Шикі тары ботқасы сүтпен Нан майымен Шай сүтпен	Күріш ботқасы сүтпен Нан ірімшікбен Кофе сүтпен	Ұнтақ жарма сүтпен Нан майымен Шай сүтпен
Түскі ас	1.вермешель сорпасы тауық етімен. 2. бұқтырылған қара-құмық 3.көкініс салаты(қырық қабат,сәбіз,қызанақ,қияр,өсімдік майы,тұз) 4.нан 5.кисель	1. күріш сорпасы тартылған сиыр етімен 2. вәденики езілген картоппен 3.көкініс салаты (сәбіз,сарымсақ,зайтун майымен,тұз) 4.нан 5.кампот	1. қол кесе сорпасы тауық етімен 2.езілген картоп,сиыр етімен тартылған кәлетпен 3.көкініс салаты (қызанақ,қияр,зайтун майымен,тұз) 4.нан 5.кисель	1. Ас бұрыш сорпасы сиыр етімен 2.рожки бұқтырылған шұжықпен 3.Етті салат көкініспен (картоп,сәбіз,тұзды қияр,жұмыртқа,ет,тұз,бұрыш,каймақ 10%) 4.нан 5.кампот	1. тұшпара тартылған сиыр етімен 2.бұқтырылған қара-құмық 3.көкініс салаты (қырық қабат,қызанақ,жүгері,шөмішкі майы) 4.нан 5.кисель
Бесін ас	Тәтті бөлке нан Айран Жеміс алма	Тоқаш Кампот Жеміс банан	Кұймақ бал қаймақпен Шай сүтпен	Вафли Сүт Жеміс алма	Жүгері хлопнясы сүтпен Алмұрт



Ас мәзірі 2023 жылғы көктем-жаз мезгіліне

Бекітемін:

ТОО«Беркежан» бағабакша менгерушісі:Г.Ж.Инобаева

1-апта

№	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Ұнтақ жарма ботқасы сүтпен Нан майымен Какао сүтпен	Шикі тары ботқасы сүтпен Нан майымен Шай сүтпен	Күріш ботқасы сүтпен Нан ірімшікпен Кофе сүтпен	Ұнтақ жарма сүтпен Нан маймен Шай сүтпен	Жүгері ботқасы сүтпен Нан майымен Какао сүтпен
Түскі ас	1.Ас бұршақ сорпасы тауық етімен. 2.вареники етілген картоппен 3.көкөніс салаты (қырықхабат,сәбіз,өсімдік майы,тұз) 4. нан 5. кисель	1. қол кеспе сорпасы жұмыртқамен 2.бұқтырылған күріш сыйыр етімен 3. көкөніс салаты (сәбіз зайтун майы,тұз) 4. нан 5. кампот	1.Күріш сорпасы тауық етімен 2.Езілген картоп көклетпен 3. көкөніс салаты (қияр,қызанақ,зайтун майы,тұз) 4. нан 5. кисель	1.Борш сыйыр етімен 2. рожки бұқтырылған шұжықпен 3. винегрет салаты (картоп,сәбіз,тұзды кир,қызылша,өсімдік майы,тұз) 4. нан 5. кампот	1. қол кеспе сорпасы тауық етімен 2.бұқтырылған қарақұмақ 3. көкөніс салаты (қырықхабат,сәбіз,зайтун майы,тұз) 4. нан 5. кисель
Бесін ас	Печенье Айран Жеміс(алма)	Булочки Кампот Жеміс (банан)	Құймақ (балқаймақпен) Шай сүтпен	Бөксе нан бауырмен Сүт Жеміс (алма)	Жүгері хлюписы сүтпен Алмұрт



Ас мәзірі 2023 жылғы көктем-жаз мезгіліне

ТОО «Ақтөбе қаласындағы балабақша меңгерушісі: Г.Ж.Нлюбаева

2-апта

№	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Күріш ботқасы сүтпен Нан ірімшікпен Кофе сүтпен	Ұнтақ жарам сүтпен Нан майымен Какао сүтпен	Шикі тары ботқасы сүтпен Нан майымен Шай сүтпен	Күріш ботқасы сүтпен Нан ірімшікпен Кофе сүтпен	Ұнтақ жарам сүтпен Нан майымен Шай сүтпен
Түскі ас	1. мермिशель сорпасы тауық етімен 2. бұқтырылған қарақұмық 3. көкөніс салаты (қырықжабат, сәбіз, өсімдік майы, тұз) 4. нан 5. кисель	1. күріш сорпасы тартылған сиыр етімен 2. вареники сзілген картоппен 3. көкөніс салаты(сәбіз зәйтүн майымен) 4. нан 5. кампот	1. қол кеспе сорпасы тауық етімен 2. сзілген картоп котлетпен 3. көкөніс салаты(қызанақ, қыяр зәйтүн майы, тұз) 4. нан 5. кисель	1. ас бұрыш сорпасы сиыр етімен 2. рожки бұқтырылған шұжықпен 3. Етті салат көкөніспен(картон, сәбіз, тұзды қыяр, жұмыртқа, ет, тұз, бұ рыш, қаймақ 10%) 4. Нан 5. кампот	1. тұшпара тартылған сиыр етімен 2. бұқтырылған қарақұмық 3. көкөніс салаты (қырықжабат, қызанақ, жү гері, өсімдік майы) 4. нан 5. кисель
Бесін ас	Тәтті бөлше нан Айран Жеміс (алма)	Тоқаш Кампот Жеміс (банан)	Құймақ (балқаймақпен) Шай сүтпен	Вафли Сүт Жеміс(алма)	Жүгері хлопиясы сүтпен Алмұрт

Ас мәзірі 2023 жылғы күз-кыс мезгіліне



Бекітетін: Т.Т. Садыр

ТОО «Беркежан» балабақша меңгерушісі: Г.Ж. Илюбаева

1-анға

№	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Ұнтақ жарма сүтпен Нан маймен Шай сүтпен	Шикі тары ботқасы сүтпен Нан маймен Кофе сүтпен	Күріш ботқасы сүтпен Нан маймен Шай сүтпен	Ұнтақ жарма ботқасы сүтпен Нан маймен Кофе сүтпен	Жүгері ботқасы сүтпен Нан маймен Шай сүтпен
Түскі ас	1.Борш сиыр етімен 2. рожки бұқтырылған шұжықпен 3.винегрет салаты (картон,сәбіз,тұзды қияр,қазылыша,өсімдік майы,тұз) 4.нан 5.кампот	1.қол кеспе сорпасы жұдыртқамен 2.бұқтырылған күріш сиыр етімен 3.көкөніс салаты (сәбіз зайтун майы,тұз) 4.нан 5.кампот	1.Күріш сорпасы тауық етімен 2.Езілген картон котлетпен 3.көкөніс салаты (қияр,қытынақ,зайтун майы,тұз) 4.нан 5.хисель	1.Ас бұрыш сорпасы тауық етімен. 2. винегрет салаты (картон,сәбіз,тұзды қияр,қазылыша,өсімдік майы,тұз) 3.нан 5. кампот	1.қол кеспе сорпасы тауық етімен 2.бұқтырылған қарахұмық 3.көкөніс салаты (хыраққиябат,сәбіз,зайтун майы,тұз) 4. нан 5. кампот
Бесін ас	Бөлке нан Сүт Жеміс (алма)	Бұлачки Кампот Жеміс (банан)	Құймақ (бақаймақпен) Шай сүтпен	Печенье Қара шай Жеміс(алма)	Жүгері хлюпасы сүтпен Алма

Ас мезірі 2023жылғы күз-кыс мезгіліне

Бекітемін:



ТОО «Беркежан» бағалақша менгерушісі: Г.Ж.Илюбаева

2-апта

№	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Күріш ботқасы сүтпен Нан маймен Кофе сүтпен	Ұнтақ жарам сүтпен Нан маймен Шай сүтпен	Шіңкі тары ботқасы сүтпен Нан маймен Кофе сүтпен	Күріш ботқасы сүтпен Нан маймен Шай сүтпен	Ұнтақ жарма сүтпен Нан маймен Кофе сүтпен
Түскі ас	1.вермишель сорпасы тауық етімен 2.бұқтырылған қарақұмық 3.көкөніс салаты (қырықшабат,сәбіз,өсімдік майы,тұз) 4.нан 5.кисель	1.күріш сорпасы тартылған сиыр етімен 2.вареники езілген картоппен 3.көкөніс салаты(сәбіз зайтун майымен) 4.нан 5.кампот	1.қол кесте сорпасы тауық етімен 2.езілген картоп котлетпен 3.көкөніс салаты(қызанақ,кир зайтун майы,тұз) 4.нан 5.кисель	1.ас бұрыш сорпасы сиыр етімен 2.рожки бұқтырылған шұжықпен 3.винегрет салаты (картон,сәбіз,тұзды кир,қызылша,өсімдік майы,тұз) 4.Нан 5.кампот	1.тұшпара тартылған сиыр етімен 2.бұқтырылған қарақұмық 3.көкөніс салаты (қырықшабат,қызылша,жү гері, өсімдік майы) 4.нан 5.кисель
Бесін ас	Тәтті бөлке нан Айран Жеміс (алма)	Токаш Кампот Жеміс (баған)	Құймақ (балқаймақпен) Шай сүтпен	Вафли Сүт Жеміс(алма)	Жүгері хлопиясы сүтпен Жеміс (алма)